

кМуниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 17 имени 37-й Гвардейской стрелковой дивизии
Тракторозаводского района Волгограда»

400006, Россия, г. Волгоград, Тракторозаводский район, ул. им. Дзержинского, д. 40
Телефон (факс): 74-06-65

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ
приказом по школе
от «30» августа 2024 г. № 182/1
Директор школы
А.И. Рекунова

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
протокол от «30» августа 2024 г. № 1

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН СП 2.4.3648-20» утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28.
- Уставом школы;
- Образовательной программой школы;
- Учебным планом школы.

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.

1.2. Организация образовательной деятельности в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся.

- 2.1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается директором.
- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе — 33 учебные недели;
 - во 2–4 классах — 34 учебных недели;
 - 5-8, 10 классы—34 учебных недели;
 - 9,11 - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.
- 2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями – суббота, воскресенье, для обучающихся 1-11 классов.
- 2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом по образованию.
- 2.7. Исходя из п.п. 2.1. настоящего Положения в школе используется следующий календарный учебный график:
 - 1 четверть – сентябрь, октябрь;
 - осенние каникулы – конец октября - начало ноября – 7 дней;
 - 2 четверть – ноябрь, декабрь;
 - зимние каникулы – конец декабря - начало января – 14 дней;
 - 3 четверть – январь, февраль, март;
 - дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;
 - весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 9 дней;
 - 4 четверть – апрель, май;
 - летние каникулы – июнь, июль, август.
- 2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается директором школы.
- 2.9. В школе обучение осуществляется в две смены:
 - 1 смены обучение осуществляет с 8.00-14.00;
 - 2 смена обучение осуществляется с 14.10 – 18.40.
- 2.10. Сменность в школе определяется календарным учебным графиком и учебным планом на текущий учебный год.
- 2.11. Учебные занятия начинаются в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.12. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.
- 2.13. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН СП 2.4.3648-20», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г.

№ 28. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

- для обучающихся 1-х классов устанавливается:
- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- организован облегченный учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 мин каждый; в ноябре- декабре- по 4 урока в день по 35 мин. каждый; в январе- мае — по 4 урока в день по 40 минут каждый; один раз в неделю — 5 уроков, за счёт урока физической культуры;
- обучение без домашних заданий;
- обязательно проведение двух физкультминуток по 1,5- 2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока);
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.14.Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

2.15.Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, не превышает величины недельной образовательной нагрузки.

2.16.Недельная учебная нагрузка определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, учебным планом школы и может составлять:

Параллель классов	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	33
2-4	34
5	34
6	34
7	34
8-9	34
10-11	34

2.17.Расписание звонков в течение учебной недели:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

Урок	Начало урока	Окончание урока	Урок	Начало урока	Окончание урока
1	8.00	8.40	7	13.20	14.00
2	8.50	09.30	8	14.10	14.50
3	09.50	10.30	9	15.10	15.50
4	10.50	11.30	10	16.10	16.50
5	11.40	12.20	11	17.10	17.50
6	12.30	13.10	12	18.00	18.40

2.18. Обучающиеся должны приходить в школу не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

- 2.19. Школа обеспечивает условия для организации питания в соответствии с утвержденным графиком. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся (четыре перемены по 20 минут). Питание в школе осуществляется в специально предусмотренном помещении.
- 2.20. В школе по желанию и запросам родителей могут открываться группы продленного дня. Зачисление в группы продленного дня производится на основании заявления родителей (законных представителей) приказом директора школы.

3. Режим внеклассной деятельности

- 3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными- активными и статическими занятиями.
- 3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4. Режим двигательной активности обучающихся

- 4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 4.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно- оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно- оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 4.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 4.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:
- 1–5 классов:
 - без ветра – 9 град. С;
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С;
 - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С;
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся.
 - 5–7 классов:
 - без ветра - 12 град. С;
 - при скорости ветра до 5 м/сек. – 8 град. С;
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С;
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся.

- 8–9 классов:
 - без ветра –15 град. С;
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С;
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С;
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся.

- 10–11 классов:
 - без ветра –16 град. С,
 - при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С;
 - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С;
 - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5. Режим трудовых занятий обучающихся

- 5.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 5.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета школы.

6. Режим выполнения домашних заданий

- 6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - во 2–3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4–5 классах — 2 ч.,
 - в 6–8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7. Заключительное положение

В настоящее положение могут быть внесены изменения в соответствии с действующим законодательством РФ.